Témoignages sur le parcours Eglise Verte (EV) Famille à Saint-Pierre Saint- Paul de Courbevoie

Cinq familles (Lenne, Groleau, Lacroix, Lépagnol, Rosenzweig) ont expérimenté le parcours EV Famille en 2022-2023 et vous partagent leur expérience :

Ce qui a été apprécié :

- Toutes les familles ont beaucoup apprécié « ***d'ouvrir des espaces » pour avoir des conversations profondes,*** *associant parents et enfants.*

- *« En s'engageant dans ce parcours, on était guidé d'abord par la volonté d'avoir* ***un projet familial concret*** *– avec nos trois filles d'âge collège-primaire et maternelle- d'œuvrer à améliorer nos pratiques quotidiennes pour prendre soin de la Création, d'échanger et de cheminer avec d'autres familles et* ***d'allier écologie/vie de famille et foi/vie de paroisse. »***

- *« Nous avons peu souvent l'occasion d'avoir des* ***activités tous ensemble*** *en famille : le parcours EV est précieux à ce titre ».*

- « *Le cadre proposé de réflexion est un* ***espace neutre*** *où peut s'exprimer la diversité de paroles, y compris celle des enfants ».*

- Témoignage de certains jeunes : « *Ce n'est pas toujours les parents qui ont raison, parfois c'est nous aussi ! » ; « on est plus avancé qu'eux ! ».*

- Les prises de conscience : « *En y réfléchissant, il y a déjà des choses que l'on fait bien ».*

- « *Ce que j'apprécie dans ce* ***parcours****, c'est qu'il est* ***à la fois structuré :*** *une démarche est proposée pour chaque rencontre avec un temps pour diagnostiquer d'où on part, un temps pour dialoguer, un temps pour décider ensemble d'actions à mettre en œuvre). En même temps, il offre de la* ***souplesse*** *: chaque famille choisit le thème qui l'intéresse, va à la vitesse qui lui convient etc ».*

- Les rencontres inter-familles sont riches, pour se partager les avancées, les doutes, les intentions de mise en action.

Ce qui a été plus difficile :

Pour tout le monde, ce qui est compliqué, c'est de **trouver du temps** pour se retrouver en famille.
Par ailleurs, le parcours est ressenti comme « un peu compliqué » quand les enfants sont dans des tranches d'âge différentes : il convient alors de soutenir l'attention des petits.

Les apprentissages, les découvertes :

- *« Ce parcours nous a conduits parfois à **revoir notre posture d'autorité,** à revisiter notre manière de décider en tenant compte des différents points de vue exprimés dans la famille ».*

- ***« C'est difficile d'écouter la parole des enfants** »*

- *« Nos discussions avec nos enfants ont le pouvoir de nous faire changer de perspective, de **nous déplacer** ».*

- *Nous éduquons nos enfants, mais ce sont aussi eux qui nous font bouger : leur façon de voir le monde nous fait grandir également.*

- ***« C'est difficile de changer ses habitudes ! »*** (cf 40 jours pour que le cerveau intègre un changement de comportement)

- *L'important, c'est de prendre **des engagements écrits**, à mettre sur le frigo : un **micro-bilan**, une semaine après la rencontre peut aider.*

- *Ce qui aide à passer à l'action, c'est de trouver des indicateurs de suivi des décisions* S.M.A.R.T (**S**imples, **M**esurables, **A**tteignables, centrés sur des **R**ésultats, ancrés dans le **T**emps)

- *Sur certains sujets (par exemple, prendre l'avion), nous avons eu de vrais questionnements, parfois des deuils à faire.*

Les premiers fruits du parcours :

- ***Apprendre à s'écouter vraiment**, sans s'interrompre*.
- Pour chaque ***acte d'achat***, vivre ***en conscience*** le plus souvent possible.
- Faire ses courses en conscience : éviter les produits avec trop d'emballage, préférer le vrac etc.
- Au bout de quelques rencontres, arriver à dire ensemble un « Notre Père » (cas d'une famille où les enfants sont de jeunes adultes éloignés de l'Eglise).

Et pour la suite …

Le défi est de donner envie à d'autres familles de la paroisse de nous rejoindre, d'entretenir la dynamique, de continuer à nous entraider mutuellement sur ce chemin, tout en nourrissant notre vie de foi etc.